

## Аннотация к рабочей программе

инструктора по физической культуре Пашиной Л.В.

Групп общеразвивающей направленности для детей от 1.5 до 7 лет, реализующей  
«Образовательную программу дошкольного образования для Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 113 комбинированного вида Невского района Санкт-  
Петербурга» (далее ОП ДО)

Рабочая программа разработана на основе « Образовательной программы дошкольного образования для детей от 1.5 до 7 лет (далее рабочая программа) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 113 комбинированного вида Невского района Санкт- Петербурга (далее ГБДОУ № 113), с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 02.11.2022 г., регистрационный № 70809) (в редакции от 29.12.2022 г.);
- Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2022 г. № 874 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 02.11.2022 г., регистрационный номер 70809);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 14.11.2013 г., регистрационный № 30384) (в редакции от 21.01.2019 г.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022г., регистрационный № 71847)
- Гигиенические нормативы - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- На основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования для дошкольного образования.

**Цель Программы:** формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

**Задачи:**

Образовательные;

- накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение основными видами движениями;
- формирование навыков правильной ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания, равновесия; - формирование интереса к физической культуре.

Развивающие;

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Воспитательные;

- воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка;
- формирование устойчивого интереса детей к физической культуре;
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной активности с детьми;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта; - овладение подвижными играми с правилами.

Программа включает в себя три раздела: целевой, содержательный, организационный

В целевом разделе рабочей программы отражены: цели и задачи программы; принципы и подходы к формированию программы; нормативно-правовые документы, на основе которых составлена программа; характеристика особенностей развития детей 2-7 лет; целевые ориентиры и планируемые результаты освоения рабочей программы.

Содержательный раздел включает в себя:

- содержание программы по физической культуре по возрастным группам;
  - методы и приемы обучения;
  - принципы организации занятий;
- формы и способы организации образовательной области «Физическая культура»; - структура физкультурных занятий.

В организационном разделе раскрыты;

- организация двигательного режима;
- материально-технический компонент реализации Программы;
- перспективное планирование в соответствии с возрастом воспитанников.

Срок реализации рабочей программы: 2024–2025 учебный год.

